

Corso annuale di esperto nella prevenzione dalle dipendenze patologiche (ADDICTION):dalla conoscenza alla competenza alla acquisizione di abilità.

Per prevenzione si intende l'insieme delle misure necessarie per evitare o almeno ritardare il più possibile il primo contatto con le sostanze tossiche, nella convinzione che quanto più l'adolescente dispone di abilità e competenze strutturate, tanto maggiore è la probabilità che si astenga dal consumo. Dato che l'abuso di sostanze tende ad insorgere e svilupparsi soprattutto nel periodo preadolescenziale e adolescenziale, è necessario potenziare gli sforzi preventivi per tutelare al meglio questa fase di crescita dell'individuo, affidandosi a diverse strategie.

La prevenzione dalle varie forme di dipendenza e la sua valutazione sono campi difficili, spesso caratterizzati da confusione, improvvisazione e stereotipi sui significati e sui metodi; questa situazione ha suscitato insoddisfazioni e critiche sugli esiti degli interventi. Eppure, la prevenzione e la valutazione sono settori sui quali oggi si insiste molto, in Italia, ma ancor di più in Europa, poiché si punta su di un affinamento delle loro tecniche e strategie per affrontare in modo efficace i problemi sociali più significativi, come ad esempio la diffusione dall'uso di droghe.

La Comunità Emmanuel, partendo dall'esperienza maturata e dalle istanze formative recepite attraverso le varie attività svolte a servizio dei giovani, delle famiglie, dei docenti e degli studenti di ogni ordine e grado, si sente sempre più sollecitata a continuare con maggiore organicità il suo impegno nella formazione personale e relazionale dei giovani e degli adulti. Ciò al fine di contribuire a creare le condizioni necessarie per la prevenzione del disagio e delle devianze giovanili, che trovano l'espressione più precoce e frequente in *comportamenti prevaricanti* che si definiscono come atti di bullismo, che coinvolgono anche alunni della scuola primaria, per arrivare poi a forme di vero e proprio teppismo o alle ingannevoli fughe dalla realtà attraverso le "ubriacature" del sabato sera e l'uso di *sostanze droganti*.

Finalità del corso

Il nostro **progetto formativo** tiene conto degli effettivi bisogni costantemente espressi dai giovani, dai genitori e dai docenti e si pone l'obiettivo di formare operatori capaci di aiutare i ragazzi a cercare e trovare risposte adeguate alle domande di aiuto e di ricerca di senso in un contesto di *analfabetismo emotivo-relazionale* e di emergenza educativa. Da molti anni, la Comunità è impegnata in collaborazioni con enti e istituzioni per la prevenzione a tutti i livelli delle dipendenze patologiche, avvalendosi di diverse figure professionali che hanno elaborato dei programmi di prevenzione basati sulla relazione di aiuto.

Questo corso propone una metodologia completa di analisi e di valutazione della prevenzione dalle dipendenze patologiche quali abuso di sostanze, gambling e altre dipendenze senza sostanze prendendo in considerazione tutte le sue fasi: la

progettazione, il processo di realizzazione, il conseguimento e la divulgazione dei risultati.

Il principio-guida è che si possa fare prevenzione in modo specialistico e che sia necessario e possibile valutare questa prevenzione, a condizione che essa sia basata su di un'accurata riflessione sui risultati attesi e sui metodi previsti.

Scopo del corso è favorire la condivisione del significato dei concetti più importanti utilizzati nel lavoro preventivo e nella ricerca valutativa. Esso intende promuovere metodologie non generiche ed improvvisate, contribuendo alla promozione di una valutazione diffusa e sistematica dei programmi e degli interventi di prevenzione primaria dell'abuso di droghe.

Programma

Il corso è formato da una prima parte di addestramento alla relazione di aiuto e conoscenza di sé e della propria modalità di esser-ci , da una seconda parte di approfondimento della conoscenza del fenomeno della dipendenza e delle possibili tecniche da utilizzare all'interno di un intervento di prevenzione e da un' ultima parte di approfondimento basata sul concretizzare tutto quello che è stato acquisito nelle fasi precedenti.

E' previsto un tirocinio formativo della durata di 50 ore presso i nostri centri riabilitativi e all'interno dei progetti che la comunità svolge nelle scuole della Regione Puglia.

Il tirocinante verrà supportato da 2 incontri di supervisione della durata di 4 ore ciascuno.

Prima parte (conoscersi)

- Tecniche di apprendimento della comunicazione affettiva;
- Il "qui e ora";
- Tecniche di sviluppo delle capacità empatiche;
- Fondamenti dell'ascolto attivo;
- Temperamento, carattere e personalità;
- La cosificazione dell'amore;
- Conoscersi mediante i giochi di ruolo;
- Miti,favole e tabù;

seconda parte (conoscere)

- L'uso terapeutico della drammatizzazione;
- La video terapia;
- Le costellazioni familiari;
- Il fenomeno della tossicodipendenza: il modello bio-psico-sociale;
- Le trappole delle droghe:basi neurobiologiche, aspetti psicologici;
- Il disturbo da uso di sostanze (DUS);

- Le dipendenze senza sostanze;

Terza parte : Fare

- I processi di prevenzione, il bisogno di cura, i trattamenti;
- Operare in una comunità di recupero per tossicodipendenti;
- Uomo e donna: dall'individuo, alla coppia, alla famiglia;
- Operare con i bambini e gli adolescenti;
- Il Bullismo;
- L'educativa domiciliare;
- Guida all'utilizzo di strumenti anamnestici informatizzati (INA e ASI) e Questionari
- Promozione e progettazione di percorsi socio-educativi;

Durata e articolazione del corso

Il percorso ha una durata complessiva di 208 ore e si svolgerà secondo la seguente articolazione:

- 8 incontri di training esperienziale della durata di 15 ore (una giornata e mezza) per un totale di 120 ore
- 50 ore di tirocinio presso i centri psicopedagogici della Comunità Emmanuel e scuole nelle quali la Comunità è presente con i suoi progetti;
- 2 incontri di supervisione del tirocinio effettuato presso le nostre strutture e scuole della durata di 4 ore ciascuno.
- 30 ore di stesura tesina e esame finale.

Destinatari

Il corso è rivolto ad educatori professionali, pedagogisti, insegnanti, psicologi e a tutti coloro che operano o intendono operare nei processi di prevenzione con minori e adulti.

Calendario di inizio lezioni

il corso avrà inizio sabato 9 Gennaio 2010 e si concluderà il 6 Novembre con la discussione della tesina finale e la consegna dell'attestato di partecipazione.

I restanti 7 moduli orientativamente si svolgeranno il primo weekend di ogni mese fatta eccezione per i mesi di Luglio e Agosto.

Attestazione finale

A chi completa l'80% del percorso, verrà rilasciato un attestato di partecipazione valido per l'inserimento nel proprio Curriculum Vitae.

Sede

Il corso si svolgerà presso la Comunità Emmanuel, Istituto di Salute e Medicina Spirituale "Le Sorgenti" strada prov.le Lecce Novoli km 2,5.

Docenti

Vincenzo Abbracciavento: coordinatore nazionale della Comunità Emmanuel;

Mirko Antoncecchi : Psicologo, Psicoterapeuta, Comunità Emmanuel;

Silvia Bianco: Educatore Professionale, esperta dei processi formativi;

Annalisa Creati: Presidente della Cooperativa Sociale "La Strada" Lecce;

Ferdinando De Muro: Educatore Professionale, Counselor, Vicepresidente dell'associazione culturale CREattiva, Bari;

Michele Galgani: Psicologo, Psicoterapeuta Vicepresidente associazione "Faber" di Trani;

Vincenzo Leone: Medico, Psicoterapeuta, coordinatore nazionale della Comunità Emmanuel;

Leonardo Magalotti: Psicologo, Psicoterapeuta, docente dell'Istituto Gestalt Firenze;

Angela Maria Nitti: Educatore professionale, Esperta dei processi formativi, Counselor, Presidente dell'associazione culturale CREattiva, Bari;

Rosella Sava: Psicologa, Cooperativa Sociale "La Strada" Lecce.

Quota di iscrizione

La quota di iscrizione al corso è di 700,00€ (più IVA se dovuto) per un max di 15 partecipanti.

Gli operatori e i volontari della Comunità Emmanuel possono concordare con la direzione forme di compartecipazione personali e comunitarie.

È prevista una rateizzazione mensile da concordare con la direzione.

Info e prenotazioni

Serenella, Annamaria, Alessandro 0832/358360

Email: promotion@emmanuel.it